

YTTERBY IS

FOTBOLLSTERMER VÄRDEGRUND P-11

Här samlar vi lite material som kan användas vid diskussioner om hur vi spelar fotboll



2023

FÖRVÄNTNINGAR

- GÖRA SITT BÄSTA
- FÖRSÖKA GÖRA SKILLNAD
- GÖRA SINA KOMPISAR BÄTTRE
- RÄTT FÖRVÄNTNINGAR





Praktiskt 9-manna

- PASSA ENDAST OM DET GER LAGET ETT BÄTTRE LÄGE
- SPELA HUVUDSAKLIGEN RÄTTVÄND SPELARE
- GÖR DIG SPELBAR
- VRID PÅ HUVUDET

- YTTERBACKARNA SKALL VARA SPELBARA VID INSPARK
- MARKERA PÅ FÖRSVARSIDA
- VILA PÅ RÄTT STÄLLE
- PRESSA ENDAST MED UNDERSTÖD
- KOMMUNICERA MED ÖGON OCH KROPP





SPELET FOTBOLL 9 MOT

Anfallsspel

OMSTÄLLNING

Försvarsspel

Speluppbyggnad

Kontring

Återerövring
av bollen

Förhindra
Speluppbyggnad

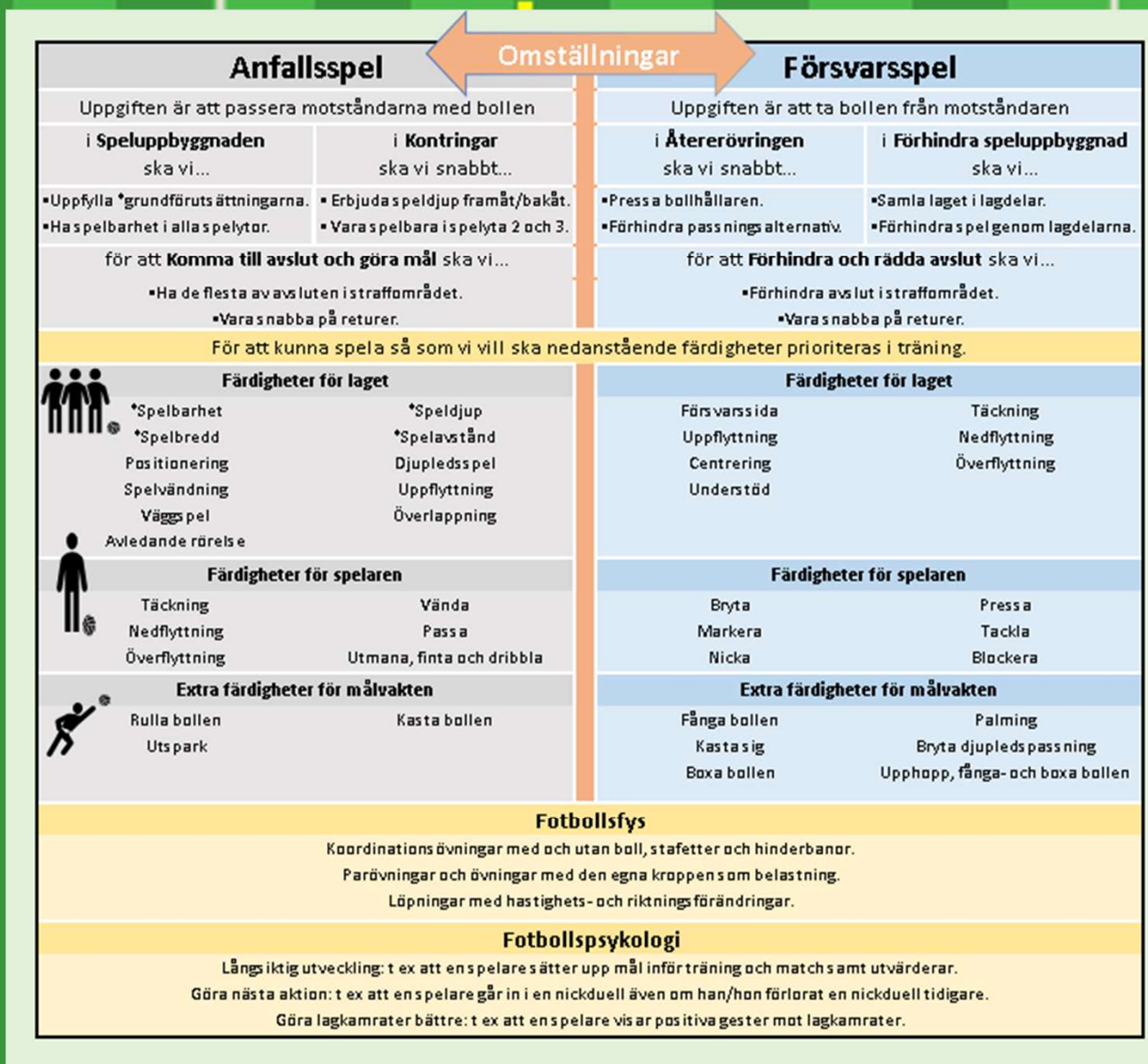
Komma till
avslut och göra
mål



Förhindra mål
rädda avslut

Så spelar vi fotboll 9 mot 9

- Spelets skeenden väldigt förenklat.
- Vi talar om Anfallsspel och Försvarsspel och omställningar mellan dessa två skeenden.



Fotbollstermer



Anfallsspel

- **Spelavstånd**
är avståndet mellan bollhållaren och övriga medspelare
- **Spelbarhet**
är att agera så att bollhållaren får passningsalternativ
- **Spelbredd**
är att utnyttja planens bredd
- **Speldjup**
är att utnyttja planens längd både bakom och framför bollhållaren



Försvarsspel



- **Markering**
är att befinna sig på försvarssida om en motspelare och helst så nära att den som markerar kan bryta en felaktig slagen pass eller dåligt mottagen passning. I begreppet markering förekommer dessutom två varianter, som båda är situationsanpassade och därför blir en bedömningsfråga för den som markerar, nämligen:
 - **Närmarkering:**
är att befinna sig så nära en motspelare att den som markerar direkt kan bryta en passning eller vinna bollen av motspelaren.
 - **Avståndsmarkering:**
är att befinna sig på – och prioritera –försvarssida om motspelare. Men dock inte så nära att den som markerar utsätter sig för risken att bli passerad av en passning till den som markeras. Spelaren fyller då både en täckande och markerande funktion.
- **Press**
är när en spelare i det försvarande laget attackerar, pressar bollhållaren. Avsikten kan vara:
 - att erövra bollen eller hindra bollhållaren att driva eller passabollen framåt.
 - att fördröja motståndarnas anfall så att de egna medspelarna hinner komma på försvarssida.
 - att styra spelet i en för det egna laget gynnsam riktning, mot en yta eller mot en spelare
- **Täckning**
är en gardering i försvarsspelet som innebär att de försvarande bevakar ytor som är attraktiva för motståndarna och är beredda att bryta, ta över i markering eller inleda press.
- **Understöd**
är när en medspelare hjälper till strax bakom den som pressar motståndarnas bollhållare för att snabbt kunna ta över pressen om den som pressar blir överspelad.

9 mot 9





Fotbollsfärdigheter

Informationsprocessen



Spelytor i anfallsspelet

Bakom motståndarnas backlinje

Bakom motståndarnas mittfält

Bakom motståndarnas forwards

Framför motståndarnas forwards



Planens tredjedelar



Planens korridorer

Yttre korridorer

Inre korridorer

Central korridor





