

## الاتفاق المتبادل (معلومات )

kungälv وبلديةRF-SISUتوصل المجلس الرياضي بالتعاون مع الاتحادات الرياضية و kungälv في إلى اتفاق توافقي. الهدف من الاتفاق التوافقي هو تأمين فرص الأطفال والشباب لممارسة الرياضات المتنوعة ويجب أن يساهموا في ممارسة الرياضات مدى الحياة. نقطة البداية هي أن الأطفال والشباب يجب أن يكونوا في المركز وألا يضطروا إلى اختيار الرياضة.

اتحادك الرياضي جزء من اتفاقية الإجماع ويريد التعاون مع الاتحادات الرياضية الأخرى في البلدية

،وهذا يعني أنه يجب أن تتاح لطفلك الفرصة أيضًا ليكون عضوًا في العديد من الاتحادات الرياضية دون الحاجة إلى الانسحاب من الرياضة في سن مبكرة. في حالة التدريب/المباريات/الفعاليات/المعسكرات، يجب أن يتم التواصل بين الجمعيات لجعلها جيدة قدر الإمكان للأطفال/الشباب. وقد تم تقسيم الرياضات والجمعيات إلى موسم مرتفع ومنخفض، مع الأخذ في الاعتبار ما إذا كانت رياضة شتوية أو صيفية. الألعاب الرياضية التي تحددها أكثر الرياضات على مدار العام عندما لا يزال الطفل قد تدرّب عليها.

على سبيل المثال، لديها فترة المنافسة. يجب على القادة والأوصياء تشجيع الأطفال/الشباب على اختيار الرياضة ذات الموسم المرتفع. جميع التهم التدريب! هذا يعني؛ إذا غاب الطفل عن ممارسة بسبب ممارسة رياضة أخرى، يتم احتسابه

تظهر الأبحاث أن الأطفال الذين يمارسون رياضات متعددة، ولا يتخصصون قبل البلوغ، يؤدون بشكل أكثر ثباتًا، ويعانون من إصابات أقل ويستمرّون في ممارسة الرياضة لفترة أطول من أولئك الذين يتخصصون مبكرًا. الخلفية الرياضية الواسعة، مع العديد من الألعاب الرياضية المختلفة، تزيد من التطور الحركي والقدرة الرياضية وتزيد من فرص اكتشاف الطفل للرياضة التي يحبها.

يُحدث نهج وموقف الأوصياء والقادة فرقًا في رياضة الأطفال والشباب. لا يجب على الأوصياء ولا القادة ممارسة الضغط الذي يؤدي إلى اضطراب الأطفال والشباب إلى اتخاذ قرار بشأن الرياضة رغبتنا وأملنا هو أن تقوم بصفتك ولي أمر بخلق بيئة داعمة والحفاظ عليها حتى يتمكن الأطفال من ممارسة العديد من الألعاب الرياضية في نفس الوقت.

اقرأ الاتفاقية بأكملها

[www.kungälv.se/samsynforening](http://www.kungälv.se/samsynforening)

هنا يمكنك قراءة المزيد عن الأعمار والتوصيات